

2026年度 ハーネル仙台 カルチャースクール年間日程表

☀ 昼の部

ヨガ(昼) 毎週火曜 <small>※祝日・休館日は除く</small> 10:30~11:40	前期 (4月~9月)	4月 7・14・21・28	5月 12・19・26	6月 2・9・16・23・30	7月 7・14・21・28	8月 4・18・25	9月 1・8・15・29
	後期 (10月~3月)	10月 6・13・20・27	11月 10・17・24	12月 1・8・15・22	1月 12・19・26	2月 2・9・16	3月 2・9・16・23・30

チアヨガ 毎週水曜 <small>※祝日・休館日は除く</small> 10:30~11:30	前期 (4月~9月)	4月 1・8・15・22	5月 13・20・27	6月 3・10・17・24	7月 1・8・15・22・29	8月 5・19・26	9月 2・9・16・30
	後期 (10月~3月)	10月 7・14・21・28	11月 4・11・18・25	12月 2・9・16・23	1月 13・20・27	2月 3・10・17・24	3月 3・10・17・24

体調改善ストレッチ 第2・4水曜 <small>※祝日・休館日は除く</small> 13:30~14:30	前期 (4月~9月)	4月 8・22	5月 13・27	6月 10・24	7月 8・22	8月 5・19	9月 9・30
	後期 (10月~3月)	10月 7・21	11月 11・25	12月 9・23	1月 6・20	2月 10・24	3月 10・24

🌙 夜の部

ヨガ(夜) 毎週火曜 <small>※祝日・休館日は除く</small> 18:30~19:40	前期 (4月~9月)	4月 7・14・21・28	5月 12・19・26	6月 2・9・16・23・30	7月 7・14・21・28	8月 4・18・25	9月 1・8・15・29
	後期 (10月~3月)	10月 6・13・20・27	11月 10・17・24	12月 1・8・15・22	1月 12・19・26	2月 2・9・16	3月 2・9・16・23・30

フラワーアレンジメント 第1・3木曜 <small>※祝日・休館日は除く</small> 18:30~20:00	前期 (4月~9月)	4月 2・16	5月 7・21	6月 4・18	7月 2・16	8月 6・20	9月 3・17
	後期 (10月~3月)	10月 1・15	11月 5・19	12月 3・17	1月 7・21	2月 4・18	3月 4・18